



September, 2020

Spoštovani člani UTŽO!

Poletje se izteka in pričeli bomo z novim študijskim letom. Ob upoštevanju vseh navodil za varno izvajanje dejavnosti po smernicah Nacionalnega inštituta za javno zdravje (NIJZ), bomo tudi v tem študijskem kar največ dejavnosti skušali izvesti "v živo". Kolikor bo mogoče, bomo dejavnosti iz zaprtih prostorov prestavili na odprto oz. jih izvedli v obeh dvoranah, kjer lahko zagotovimo varno razdaljo. Še vedno pa vas vabimo tudi k ogledu prispevkov na **Youtube kanalu Knjižnica Šmarje pri Jelšah**, ki ga najdete na povezavi <https://bit.ly/KSPJ-youtube>, prispevke bomo objavljali tudi v prihodnje. V skladu z navodili NIJZ bodo potekala tudi torkova srečanja (trenutno je omejitev 50 oseb na dogodek), zato pripravljamo uvodno srečanje v treh terminih.

Vabimo vas na uvodno srečanje študijskega leta 2020/21, ki bo v torek, 1. septembra 2020:
ob 8.30. uri - za vse s priimki, ki se začnejo z **A do vključno H**,
ob 10.00. uri - za vse s priimki, ki se začnejo z **I do vključno P**,
ob 11.30. uri - za vse s priimki, ki se začnejo z **R do vključno Ž**.

Na uvodnem srečanju bomo predstavili ponudbo krožkov in tečajev in novosti.
Prilagam vam pristopno izjavo za študijsko leto 2020 /21.

Prosimo vas, da ob obisku naših prostorov upoštevate določena priporočila NIJZ:
pridete samo, če ste zdravi, upoštevate higieno kašlja in kihanja, upoštevate predlagano varno razdaljo 1,5 m, smer gibanja, sedežni red v dvorani in obvezno uporabo zaščitnih mask v zaprtih javnih prostorih.

DEJAVNOSTI UTŽO SEPTEMBER 2020

Vse podrobnejše informacije o načinu dela v krožku in morebitnih spremembah terminov boste dobili na prvem srečanju oz. se boste z mentorji sprti dogovarjali na srečanjih.

PONEDELJKI

Svet pred domačim pragom - pohodniški študijski krožek (mentorica Mira Čakš):

14. sept. ob 8.00: uvodno srečanje **in 28. sept. ob 8.00:** Pohod na Sedovškovo domačijo.

Druženje ob kartah (mentor Bine Deučman): **7. in 21. sept. ob 9.00.**

Kuharska delavnica (mentorica Slavica Javornik): **21. sept. ob 9.00:** Jesenske jedi. Prijave do 18. sept.

Druženje ob plesu (mentorica Marta Pelko): **21. in 28. sept. ob 16.30** (mentorica Marta Pelko).

TORKI - Torkova srečanja in krožek

1. sept. ob 8.30, 9.45 in 11.30: Uvodno srečanje UTŽO 2020/21: Predstavitve programov.

Sreda, 9. sept. - PARADA UČENJA 2020 (namesto torkovega srečanja) program delimo 1. sept.

15. sept. ob 9.00: Vse to je vesolje, predava Sebastjan Jakša. Vse kar se zgodi, se zgodi v vesolju. Tudi človeštvo je precej bolj povezano z zvezdnim nebom kot si mislimo. Kako smo povezani z vesoljem in kako se bomo še bolj povezali, bomo spoznali v zanimivem predavanju z eksperimenti.

22. sept. ob 9.00: Diabetes - miti in resnice, predava Darja Lovšin dolgoletna urednica revije Dita. Sto let stare fotografije pričajo, kako shirani so bili otroci, ki so umirali zaradi diabetesa. Inzulin je bil ravno odkrit in začel se je dramatičen boj za zdravilo, ki ga je bilo premalo za vse.... Toda, ali je inzulin res čudežno zdravilo? Več o tem in tudi, zakaj diabetesa nikakor ne gre jemati zlahka bomo izvedeli na predavanju.

29. sept. ob 9.00: Krepitev zdravja in vitalne energije z gozdom, predava Tannja Yrska, univ.dipl.inž. gozdarstva. Predstavila nam bo znanstvene raziskave o pozitivnem vplivu gozda na zdravje, lastnosti posameznih drevesnih vrst v povezavi z Bachovimi esencami ter najpreprostejše elemente gozdne terapije (bosa hoja, ležanje na gozdnih tleh, čuječnost pri drevesu,...). Ob ugodnih vremenskih razmerah bo predavanje ob hiški v gozdu za OŠ Šmarje pri Jelšah.

Ravnotežje okusov življenja (mentorica Ida Nova): **8. , 15., 22. in 29. sept. ob 10.30.**

SREDE

Lokostrelstvo (mentor Borut Bevc): predstavitev in informacije na PU **9. sept. med 8.30 in 12.00.**

Plesna aerobika (mentorica Marta Pelko): **23. in 30. sept. ob 8.30.**

Izobraževanje za mir (mentorica Dragica Pavšek Guzej): **16., 23. in 30. sept. ob 8.45**

ŠK Zveneče jelše (mentorica Jasmina Levičar): **16., 23. in 30. sept. ob 9.30.**

Ročna dela (mentorica Stanislava Vulevič): **23. in 30. sept. ob 13.00.**

ČETRTEKI

Filmski abonma ob kavi (mentorica Mira Čakš) - uvodno srečanje: **17. sept. ob 9.00.**

Zeliščarski študijski krožek (mentorica Špela Pogelšek): **24. sept. ob 9.00:** Anti korona zelišča.

PETKI

Krožki angleščine (mentorica Andreja Kovačević) - uvodno srečanje: **18. sept. ob 8.30.**

Joga za hrbtenico (mentorica Vesna Tajnšek): **11., 18. in 25. sept. ob 9.00.**

Uporaba pametnih telefonov (mentor Andrej Slonjšak)- predstavitev tečaja: **18. sept. ob 11.00**

Vadba qigong in taijiquan (mentor Pavel Kristan): **18. in 25. sept. ob 16.30.**

Na uvodnih srečanjih bodo mentorji predstavili program dela v tem študijskem letu, dogovorili se boste tudi za urnik srečanj. Nekateri krožki bodo z delom pričeli v oktobru oz. ob zadostnem številu prijavljenih. Veseli bomo tudi vaših predlogov za nove vsebine torkovih srečanj in krožkov.

OSTALE PRIREDITVE IN OBVESTILA

2. sept. ob 18.00 v atriju Muzeja baroka: TA KRASNI NORI SVET, **predavanje Karla Gržana.**

7. sept. ob 18.00: "MED NEBOM IN ZEMLJO" SLAVKA CIGLENEČKEGA, **spominski večer ob razstavi.**

14. sept. ob 18.00: EX-TEMPORE TINSKO, **odprtje likovne razstave.**

28. sept. ob 18.00: PRAVLJIČNI VEČER ZA ODRASLE.

30. sept. ob 18.00: PSIHOLOŠKI VEČER.

Pridržujemo si pravico do spremembe programa. Za vse informacije v zvezi z delom krožkov in ostalimi dogodki pokličite na telefon 031 617 444 ali pišete na e- naslov jana@s-je.sik.si (Jana Turk Šulc).